

# Energi - från disharmoni till harmoni.

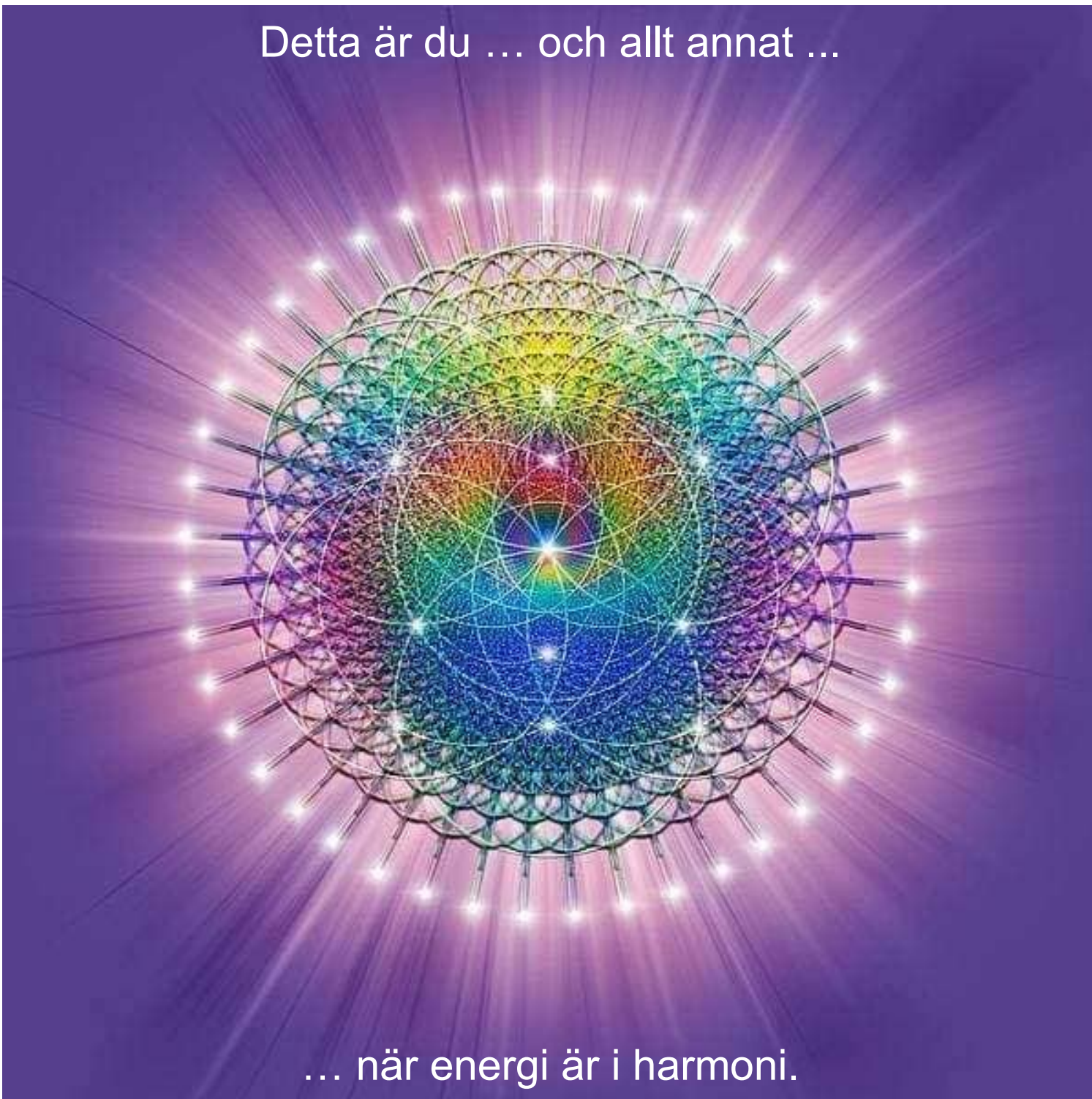
---

**Utdrag från föreläsningar på detta tema.**

**Efterforskning och författare: Jimmy Lindsjö.**

Specialversion mars 2023, med tillstånd att dela publikt.

Detta är du ... och allt annat ...



... när energi är i harmoni.

Not: Bilden symboliserar materialiserade mönster av harmoniska vibrationer.

# Motivering

- Världens viktigaste\* ämne: Allt levande påverkas – även *Energiarbetare i viss mån* – och är intim del av vardagen + ökar snabbt (ibland smygande).
- Bör känna till övergripande – vad säga nej till, vad säga ja till (gärna precisera ibland).
- Lösningfokuserat.

*\*utifrån holistiska analyser sedan 2004*

# Sammanfattning

- ALLT är Energi. Elektrosmog (elsmog) är störande energi som sänker immunförsvar, sexuell förmåga och IQ samt ökar känslighet (EHS) och skapar beroende. + Miljöpåverkan.
- 5G ökar påverkan (koncentrerad & konstant). 24 + 60 GHz. 5G: Stort & diffust koncept som inkl A.I., IoT och allt "smart". Biometrisk avläsning & kontroll kränker integritet & rättigheter.
- Även "Energiarbetare" bör vara medvetna om detta – dels då det sker smygande, dels då arbetet kan förbättras genom precisering (vad vi vill/inte vill ha) och tjäna högre syften ännu mer. + *Klienter i harmonisk miljö.*
- Det finns flera lösningar: Skydd i vardagen; energiarbete; oskadlig teknik. Det har börjat vända redan.

# Innehåll

## Del 1:

- Info-hantering (IH).
- **Energi.**
- **Elektrosmog** (elsmog), 5G m.m.
- Risker. Känslighet.

***Paus:** Andas. Rör på kroppen.*

## Del 2:

- Möjliga **lösningar** - då, nu, sedan.
- Konkreta ex: Vad göra?
- Öppna samtal. Ageranden?

# Informationshantering ...

---

... är *inte* en app som avgör vad som är sant eller falskt,  
... är ett verktyg för oss att själva avgöra.

- **Frisk hjärna.**
- **Ordförståelse.**
- **Hantera info.**
  - Begränsa mängd.
  - Välj aktivt.
  - Våga kritisera & orka gräva.

Förväntningar?

<https://milken.se/info-hantering>



Illustration by Krieg Barrie

Nå sanning, höja medvetenhet & vibrationer.  
(Returning to our Original & Divine nature.)



Jaja ... lite svårare i Malmö anno 2023.

# Vad är energi?

*"Everything is energy and electromagnetism (Eem), supporting and controlling all processes of life, including ELF background resonances (Schumann) and "the global electrical circuit" interlacing all of life. "*

Ex: signalöverföring i hjärnan;  
info till DNA;  
tankar och känslor.



5G

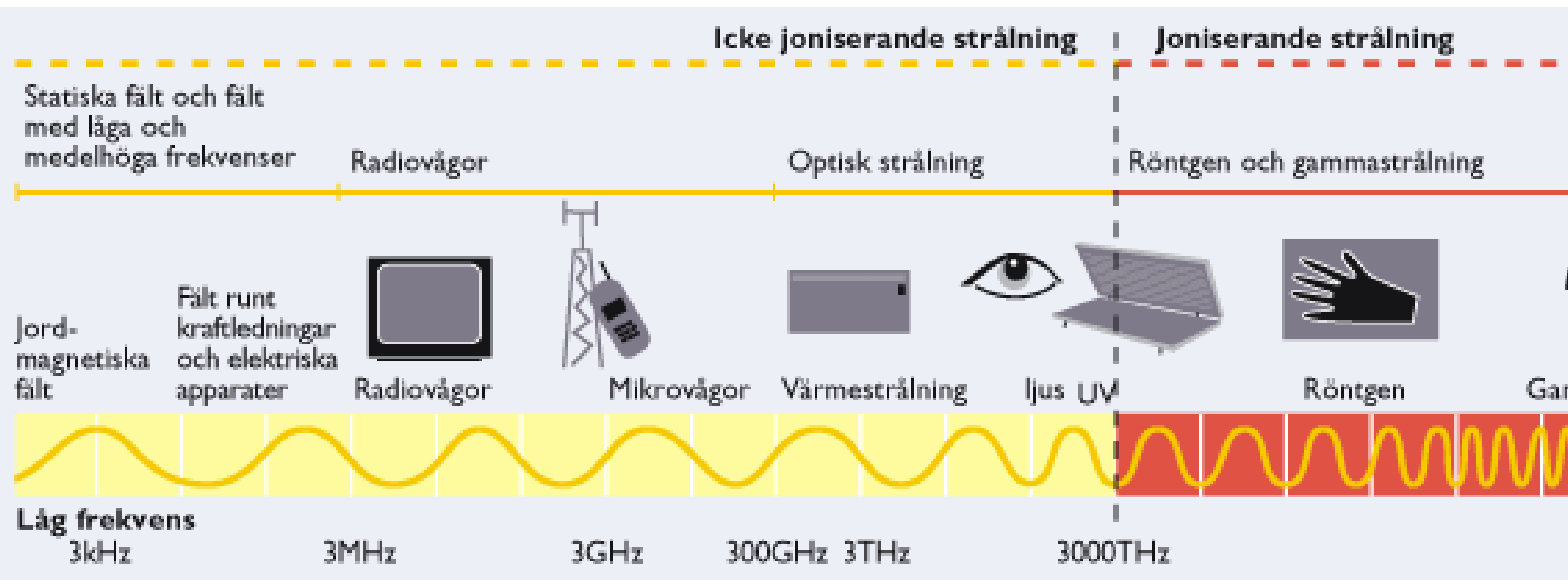


5D



# Allt är energi

**Energi (inkl EM och Skalärvågor)** bär, driver och kontrollerar allt vi känner till: Från de minsta organismer till planetära system (atmosfären t.ex.).



1 Hz (Hertz) = 1 våg/oscillation/cykel per sekund.

1 GHz (Gigahertz) = 1 miljard vågor per sekund. *Ex: 2,45 GHz*

# Frekvenser nära dig?

- **2,45 GHz** = 12cm. Wi-Fi (IEEE 802.11)n + ac.
- **6 GHz** = 5cm. Wi-Fi6/ax.
- **24 GHz** = 1,25cm.
- **60 GHz** = 5mm. WiGig/ad

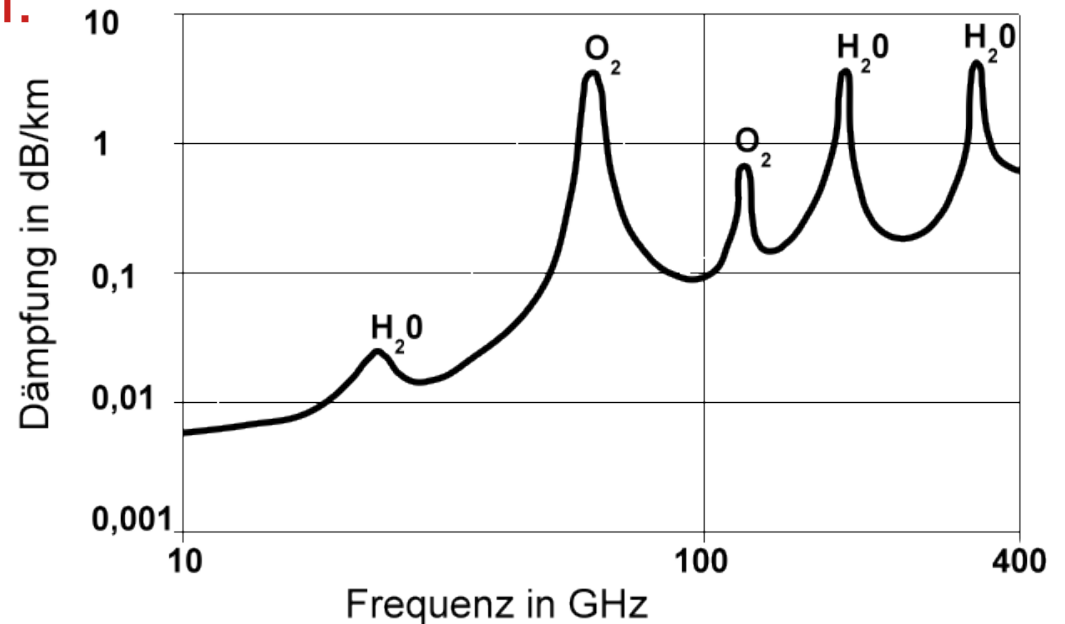
**Fetstilt:** Licensfria.

Miljöpåverkan/direkt verkan:

24 GHz vattenånga

60 GHz syre

*Not: 30-300 GHz = mm-vågor.*



# Harmoni eller disharmoni

**Energi** bär, driver och kontrollerar allt vi känner till:

Från de minsta organismer till planetära system (atmosfären t.ex.). *Bilden*

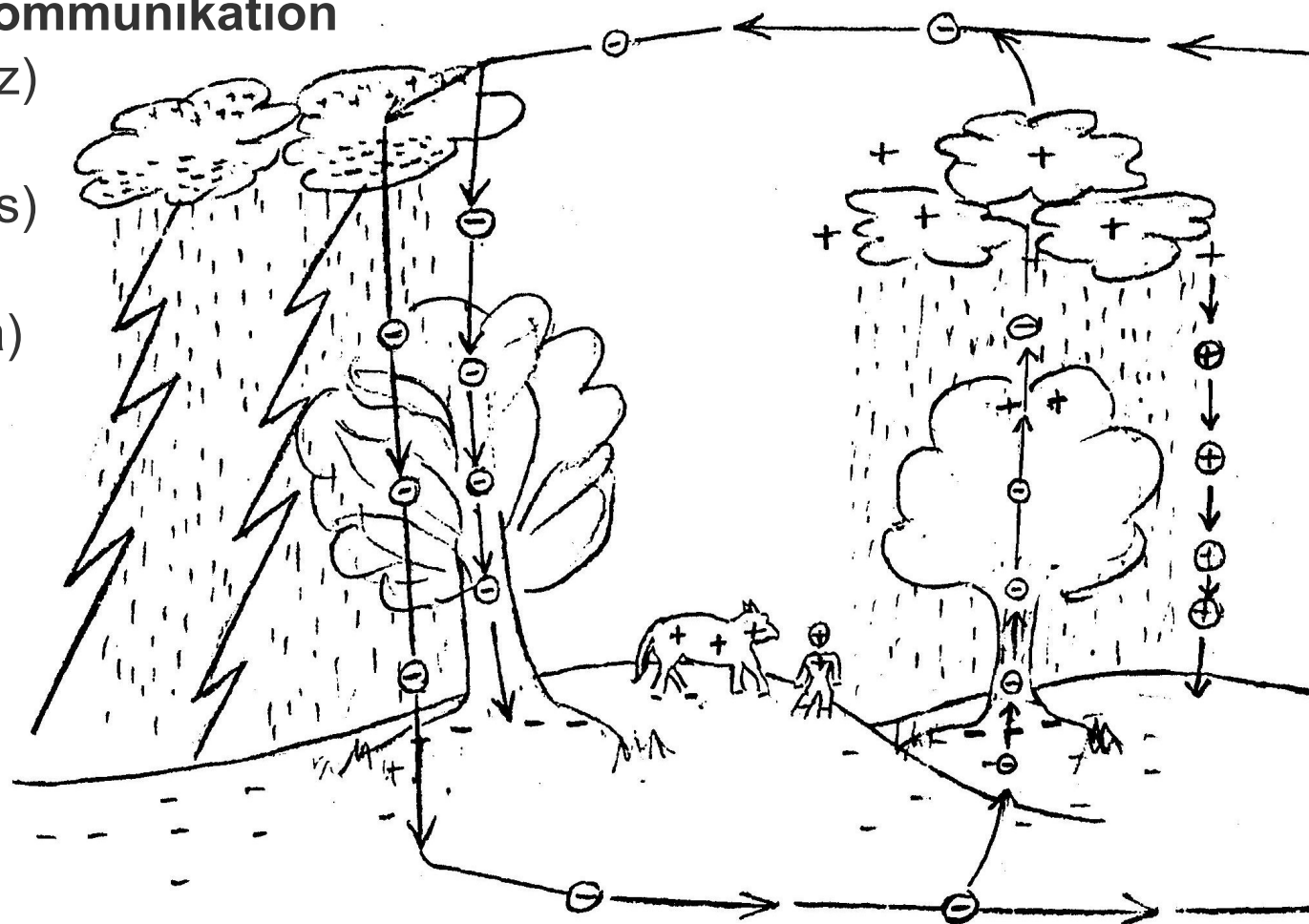
**Elektrosmog** (Es / Э) är en förorenande/störande variant av detta.

Fokus: **Trådlös digital kommunikation**

- Störande frekvenser (Hz)
- Uteffekt/styrka (W)
- Störande sändning (puls)
- Fler enheter & signaler
- Exponering (nära & ofta)
- Fundamental

= Elsmog-faktorn

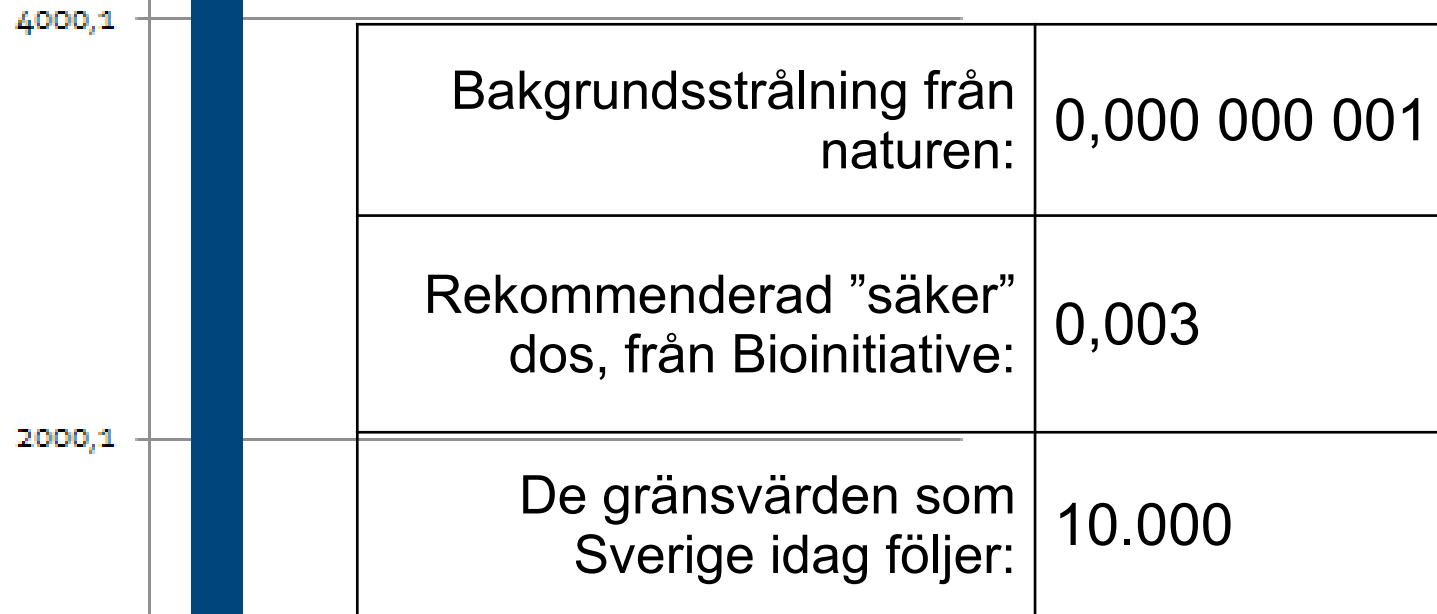
Destruktiva känslor



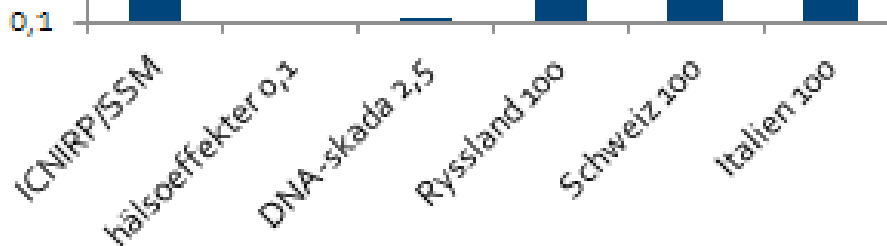
Firstenberg (2018)

# Mätning & jämförelse

Enhet: miliWatt / m<sup>2</sup>

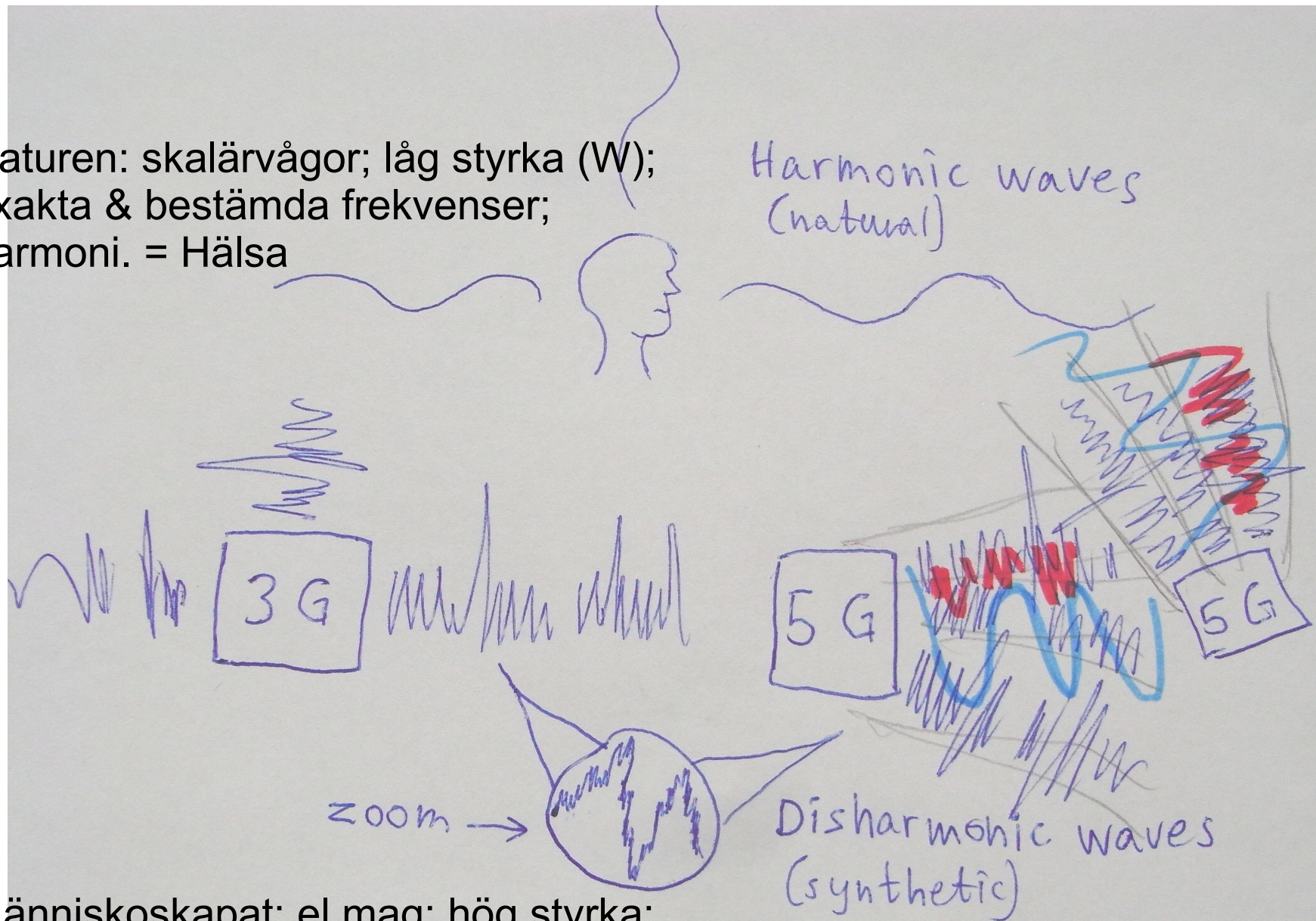


*Sverige = ca 3 miljoner gånger högre värde.*



Naturen: skalärvågor; låg styrka (W);  
exakta & bestämda frekvenser;  
harmoni. = Hälsa

Harmonic waves  
(natural)



Människoskapat: el.mag; hög styrka;  
många & varierande frekvenser;  
disharmoni/el-smog. = Ohälsa

# Elektromagnetisk strålning i vår miljö, några viktiga brytpunkter

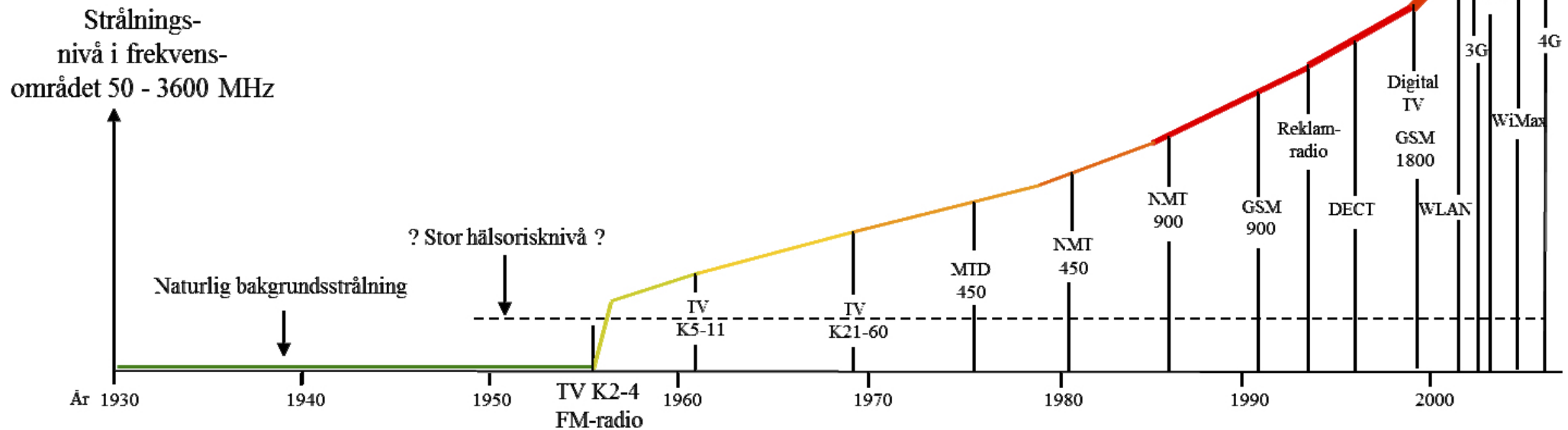


Diagram 1930-2010: Ökning av uteffekt ( $W/m^2$ )

## Det stora/övergripande problemet:

Vi har en alltför stark, koncentrerad och konstant exponering av elektrosmog.

El-smog har potential att skapa vilken sjukdom som helst. → EHS

# Elsmog-påverkan

---

## Biologisk påverkan

**Människan** (*ett litet urval av allvarliga effekter*).

Cellstress + inflammation + syreupptag (inkl virus och pH) →

- DNA-skador (och genfunktion)
  - Hjärt-kärl-funktion
  - Sänkt mental prestanda
  - *Barn: ADHD; autism; astma (histamin)*
- (Fysisk påverkan men elsmog kan också påverka tankar och känslor samt skapa ett beroende.)

## Övrig natur

- Amfibier (grodor).
- Fåglar och flygande insekter (bi).
- Träd & vegetation.

Biologisk mångfald → **6:e massutdöendet**.

*Mainstreamförklaring: "Habitatförlust, gifter, klimatförändring" (inget om elsmog).*



# Elsmog-påverkan

## Planetär påverkan

### Atmosfären

- Övergripande & fundamental påverkan (globala elektriska kretsen t.ex.)
- Störst inverkan på jonosfären (kraftcenter)
- Hydrologiska cykler (hav, is, vattenånga) → ozonskiktet

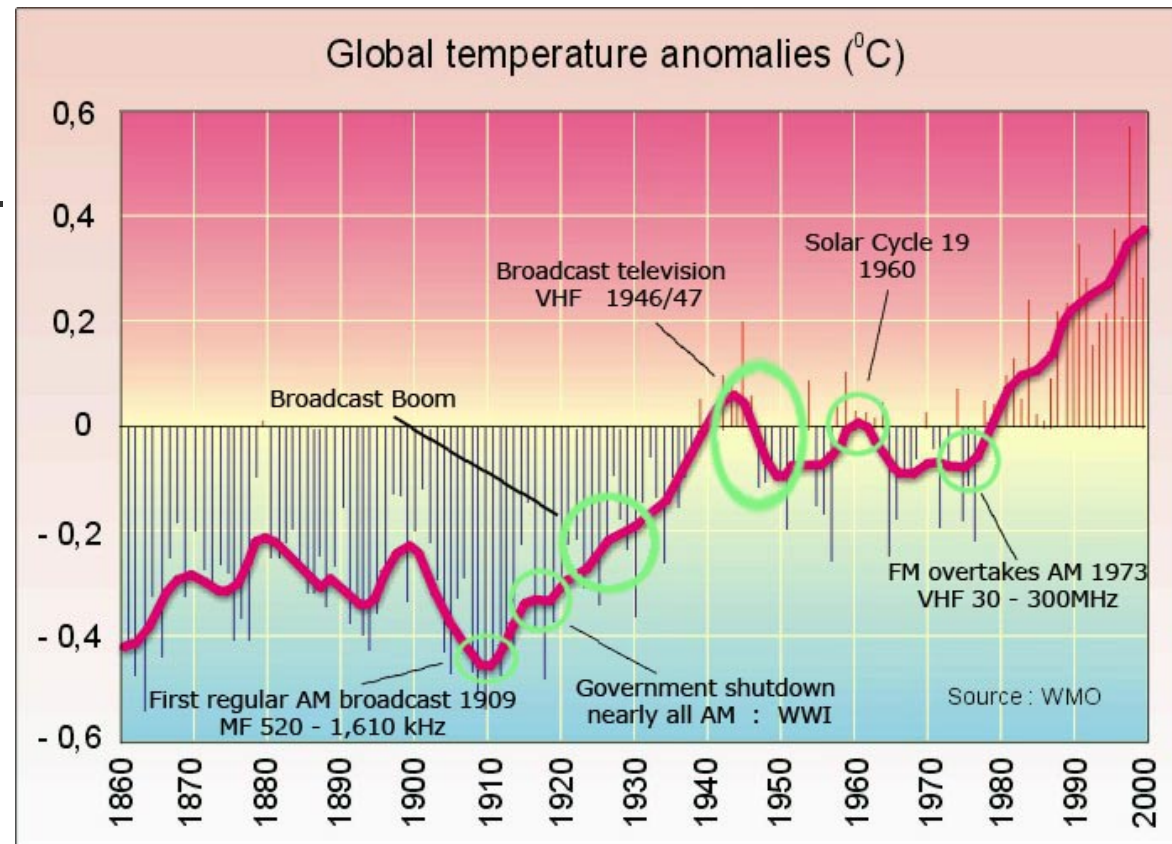
### Klimat

- EEP-NOx process: Elektroner regnar ner och utarmar ozonskiktet.
- Raketuppskjutningar (satelliter). Tvåstegspåverkan.
- Om vattenånga påverkats. (?)

### Väder

Snabba tydliga reaktioner.

Rapport (2019).





# Känner du påverkan?

- **EHS** = **Electro-hyper-sensitivity** (Elöverkänslig)
- Den kokande grodan.  
Anpassning eller avtrubning?
- Känslighet från A till Z:  
Kategori A: Högkänslig + identifierar sig med EHS + skräms/sänks av nyheter. + *MCS?* (*kemisk intolerans*)  
Kat Z: Motsatsen till A.
- Sverige har erkänt **EHS** som *miljörelaterad funktionsnedsättning*, men ... mest vackra ord.



# 5 G

---

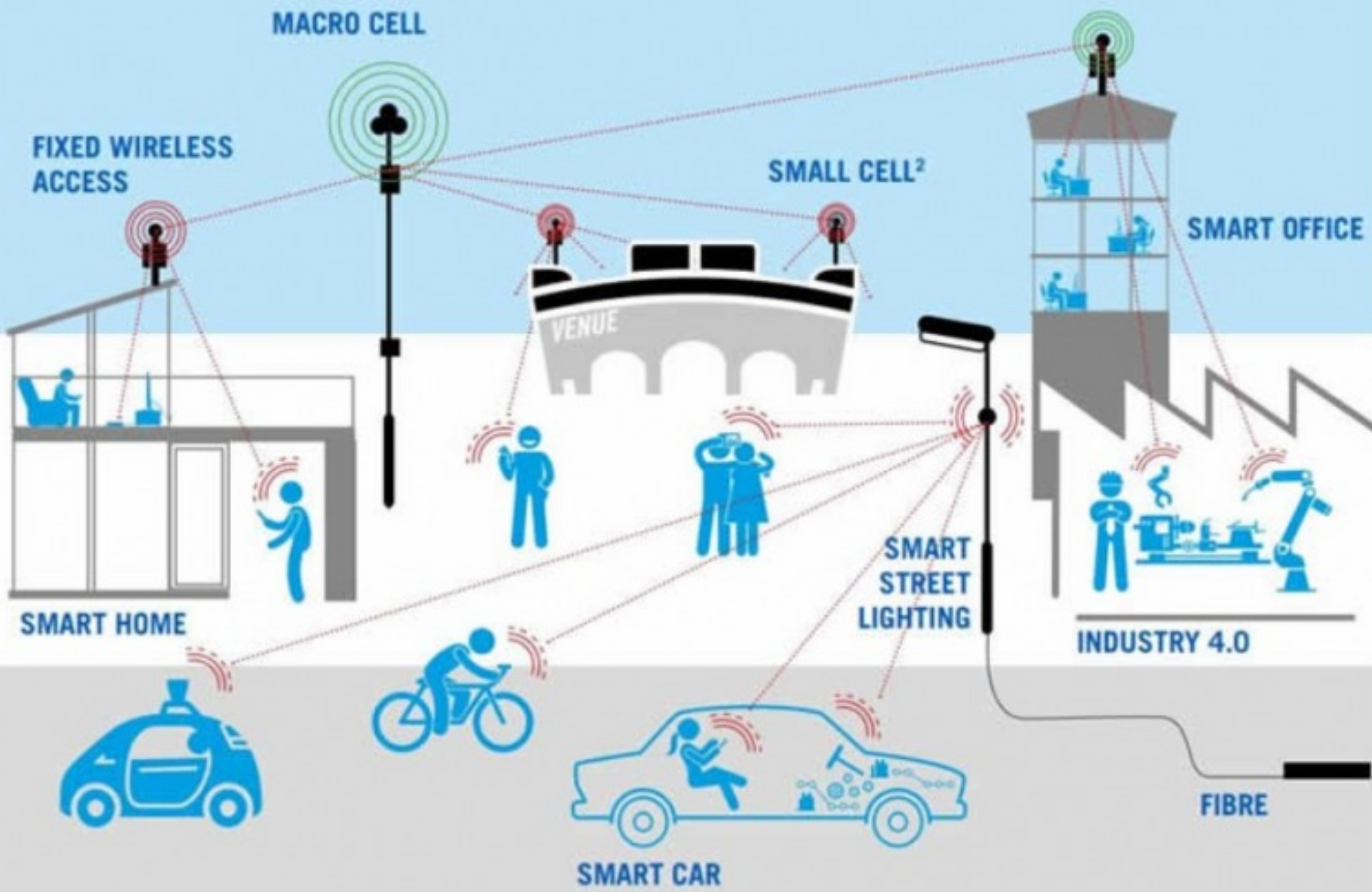
**Vad är 5G?** Ingen definition, men **beskrivning**:

- Ett (otydligt) **koncept** – inte *en* produkt, teknik eller frekvens. I 5G-konceptet ingår andra koncept: internet of things (IoT), A.I. och Global wi-fi. *5G-nätet har stöd av gatlyktor, ”smarta” vardagsprodukter och flygande objekt (drönare/flygplan/satelliter).* Tidigare teknologi för vapen och övervakning → nu kommunikation.  
3 & 4G finns kvar. 5G ersätter *inte*, utan snarare *kompletterar* med sina nya funktioner. 4G LTE (Long term evolution). 6G = mer integration (i människor bl.a.).
- **Reklam** från industrin (*”snabbare, smartare, säkrare”*, vilket sällan stämmer) + att vi bara ska förknippa det med smartphone/internet.
- **Kopplat** till mycket i våra samhällen/din vardag.

**Bidrar till:** Nyss nämnd påverkan förvärras – tack vare ...

- Koncentrerade strålar (laserlika) och mer styrka.
  - Många fler strålar/signaler och enheter (inkl **satelliter**). → >disharmoni.
  - Högre och fler frekvenser 3kHz - 300GHz. → >påverkan insekter, vattenånga, träd.
- Dessutom: Enorma resurser för att bygga & driva 5G-infrastrukturen.

**Var?:** Beror på hur du definierar 5G. Det viktiga är att alla länder har för mycket *e/smog*.



# Bild från EU:s 5G Action plan, 2016 – 2025

## FACTORIES OF THE FUTURE

- 1 Time-critical process control
- 2 Non time-critical factory automation
- 3 Remote control
- 4 Intra/Inter-enterprise communication
- 5 Connected goods

## ENERGY

- 1 Grid access
- 2 Grid backhaul
- 3 Grid backbone

## e-HEALTH

- 1 Assets and interventions management in Hospital
- 2 Robotics
- 3 Remote monitoring
- 4 Smarter medication

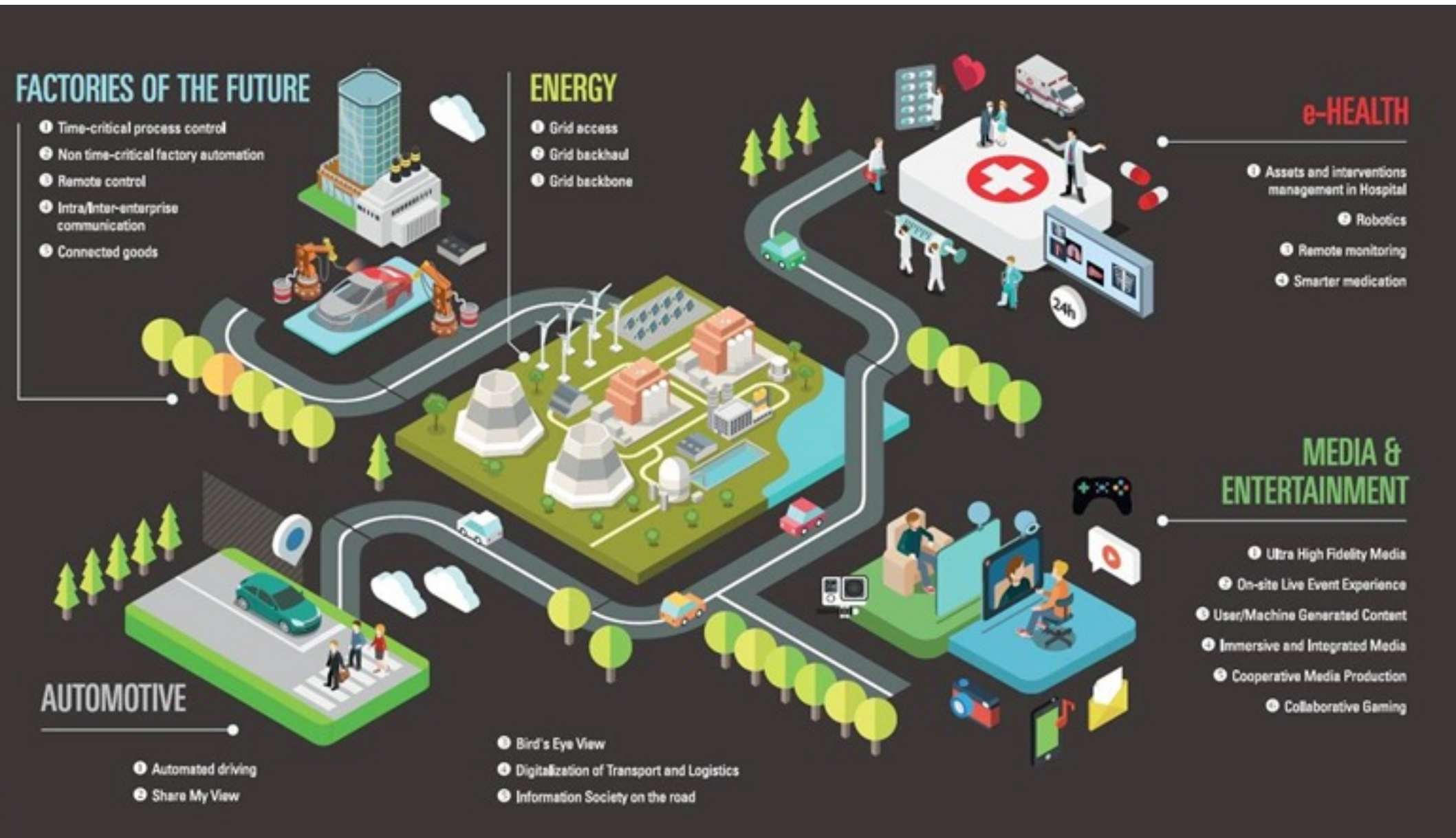
## MEDIA & ENTERTAINMENT

- 1 Ultra High Fidelity Media
- 2 On-site Live Event Experience
- 3 User/Machine Generated Content
- 4 Immersive and Integrated Media
- 5 Cooperative Media Production
- 6 Collaborative Gaming

## AUTOMOTIVE

- 1 Automated driving
- 2 Share My View

- 1 Bird's Eye View
- 2 Digitalization of Transport and Logistics
- 3 Information Society on the road



# Användning

- Kommunikation – samtal, SMS, e-post  
+ socialmedia  
+ id (*mobilt* bank id)  
+ underhållning
- Transport: GPS + "smarta" fordon. \*
- Energi: "smarta" avläsare & regulatorer. \*

\* *Underhåller industrin istället för att utveckla den.*

Vill vi detta? *Behöver* vi detta? (30 år bakåt.)

Kan det göras utan "s.m.a.r.t."?

# Elsmog-källor

## Strålning:

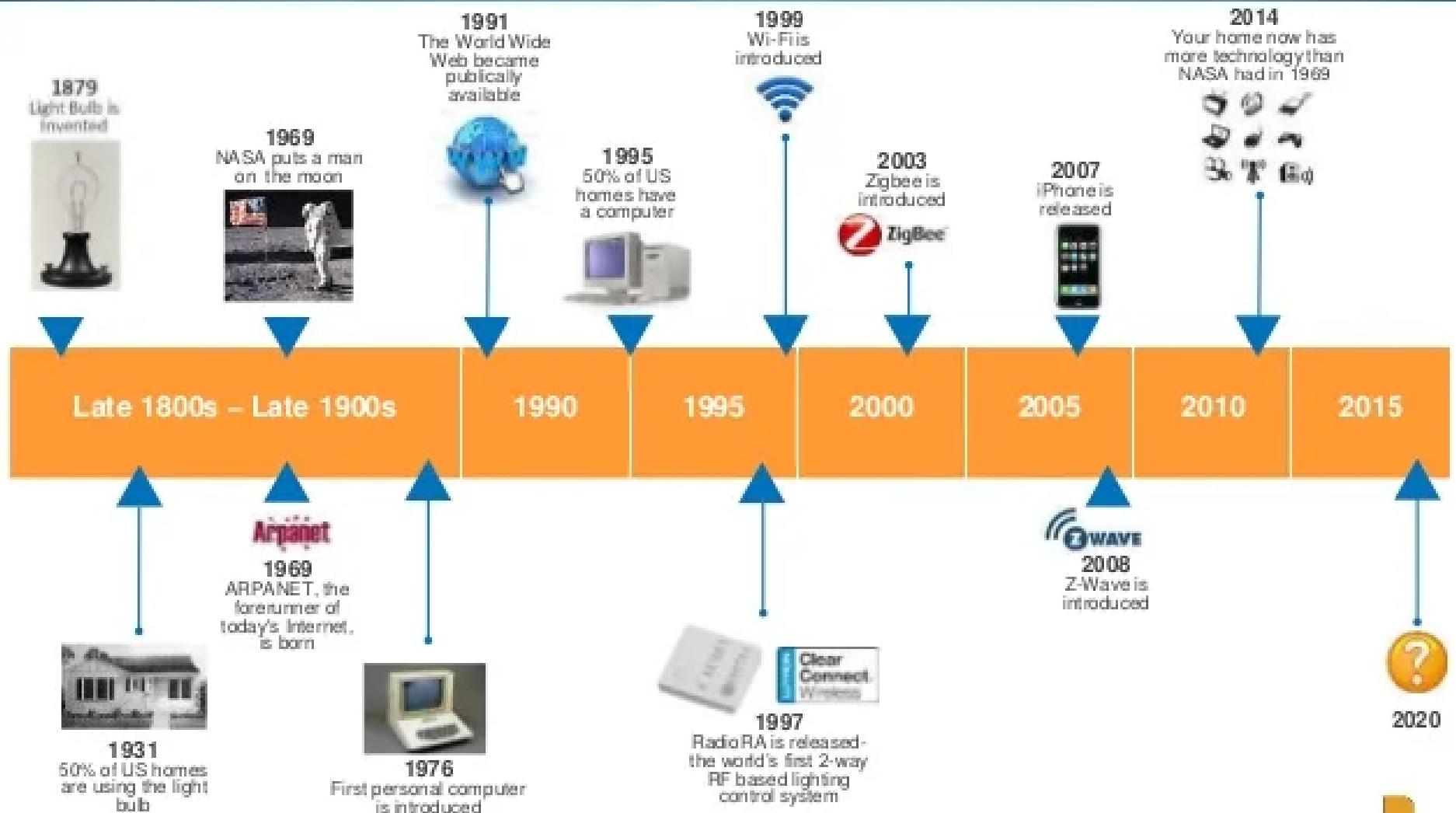
- Mobiltelefoner, ”smarta”: WiFi, samtal, Bluetooth. *Alarmklockan.*
- Chip/implantat.
- Plattor/paddor/laptops. *Svår/ingen i-kabel.*
- Router + ”smarta” produkter i hemmet. *”Off”-knapp?*
- Smartmeter (trådlös förbrukningsmätare)
- Antenner & basstationer (+ satelliter?)
- Smarta staden: Gatlyktor m.m.
- Skotrar, el-bilar, drönare + annat smart.
- Smutsig **elektricitet + magnetfält** (el-apparater, ledningar)

# Koppling C-19 och elsmog/5G

- Elsmog sänker immunförsvar + ger påverkan & symtom som liknar C-symtomen. <https://kronlogn.webnode.se/energi/>
- 5G ökar risk för direktkommunikation med kroppen. (Kontroll)
  - Antenner fler och mer avancerade.
  - Nanobotar (A.I. + IoT) via chip, smart dust och sprutor.
  - Grafen är en del av telekomutveckling. EMF-interaktion. Grafen(oxid) anses driva C-19/symtom.
- 60 GHz påverkar syre (och upptag). → C-symtom + hälsa och mental prestanda.
- Kontroller relaterade till vaccin-pass och restriktioner kräver digital/trådlös avläsning & övervakning.  
*Och med C-19 som ursäkt, ska våra liv bli mer digitala & distanserade... och osociala.*

1920 hade man fler lösningar än problem. Idag är det tvärtom men det håller på att vända.  
Från Tesla till TESLA, och tillbaka.

## Technology Timeline





# Vad göra?

## 3 kategorier:

- Skydda dig/stärk din hälsa  
(internt agerande)
- Konsumentmakt  
(internt)
- Aktivism – olika typer.  
(externt)



*Touch pen  
istället för  
fingret.*

# 1. Skydda dig/stärk din hälsa

## 1.1: Skydda dig

- IH (info-hantering).
- **Minska** exponering: Antalet strålkällor (airpods) + håll avstånd.
- Bli medveten om *hur du använder* strålkällorna (flygplansläge, sovrum, Wi-Fi/router).
- **Blockering**: Aluminiumfolie, färg, textilier, Faraday-bur - *ex: metallnätspapperskorg* → **Harmonisering**: Orgoniter, (skalär)apparater, eget E-arbete.
- Kokosnötsolja och hallonfröolja på huden.
- Vistas i natur och jorda dig.



# 1. Skydda dig/stärk din hälsa

## 1.2: Stärk din hälsa.

- Detox (digital och kemisk). MCS → EHS.
- ***Fysiskt:***  
Kost: Anti-inflammatorisk + Omega-3 (fisk/alg) + Koppar (Lever, skaldjur, shiitake, kakao, cashew, solrosfrö, torkat fikon, avokado + ev kosttillskott.)
- Motionera i förhållande till hur mycket du äter och sitter stilla.
- Andas i förhållande till mat och motion (som kräver syre).
- ***Mentalt:***  
Yoga balanserar dig. Meditation lugnar, stärker och guidar.
- Ha en positiv och lättsam inställning till livet, och bjud in lycka.
- Praktisera tacksamhet och förlåtelse. *Law of attraction.*

Allt detta (tillsammans med en god nattsömn) höjer din vibration och stärker ditt energifält. → Lagom känslig.

## 2. Konsumentmakt

- **Klaga:** Skriftligt, muntligt ... direkt & indirekt.  
T.ex. **Smartmeter** (byta till analog mätare).
- **Köp inte** "5G" eller "smarta" produkter.
- **Köp** från specialister.  
<https://femgeko11.wordpress.com/hur-skyddar-jag-mig/>
- **Efterfråga** Tesla-teknik...mer om det strax.\*  
**Visa stöd** till uppfinnare/ingenjörer (moraliskt och/eller finansiellt)...då tekniken redan finns.

*\*Hälsosam & effektiv teknologi – t.ex. med skalärvågor.*

# 3. "Aktivism" (utåtriktad)

## Några olika typer av aktivism/aktion/insats:

- Hävda din rätt: FN-konventioner + MiljöBalken + GDPR?  
Sverige har erkänt EHS som funktionsnedsättning.  
+ Ev stämna/anmäla.
- Petitioner: **ECI** - European Citizens Initiative. *Deadline 1 mars!*  
+ Påverka beslutsfattare (myndighet, politik, media).  
→ Annars civil olydnad?
- Manifestationer och event. + Musikvideo.
- Meditation och böner - med specifika intentioner (se 1:1 och 2).  
*Law of attraction.*

Läs mer (+ flera goda ex) på ...

<https://femgeko11.wordpress.com/vad-kan-jag-gora/>



Wi-fri

Satsning för att strålsäkra verksamheter, inom dessa kategorier:

- Måltid + **C**.
- Arbetsplats + **C**. (*inkl sjukhus och din lilla klinik*)
- Hem & hotell
- Kollektivtrafik
- Dagens & skola + **C**
- Vegetation (inkl odling)

C = Möjlighet till certifiering för att bekräfta (och visa upp) framgångarna.

<https://wi-fri.milken.se/>

# Energi, vibration, ljud

Ljud (t.ex. chanting, laddade ord, musik) kan...

- hela dig (och andra organismer)
- bygga upp/skapa/forma
- förstöra, dekonstruera



"AETHER", THE "5TH ELEMENT", MEANS THE WATER THAT CONNECTS EVERYTHING ELETROMAGNETICALLY

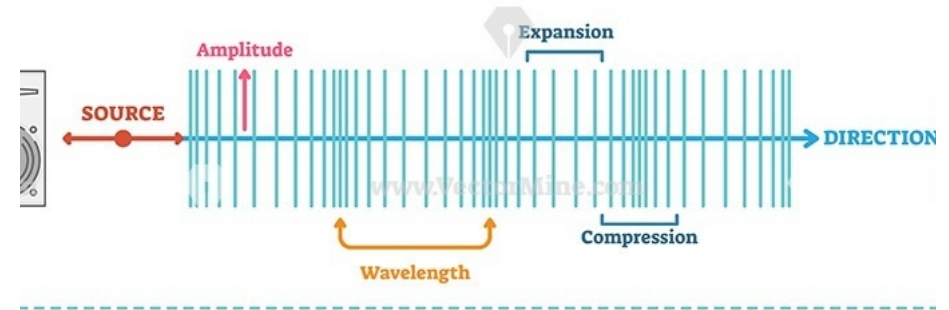


# Skalärvågor

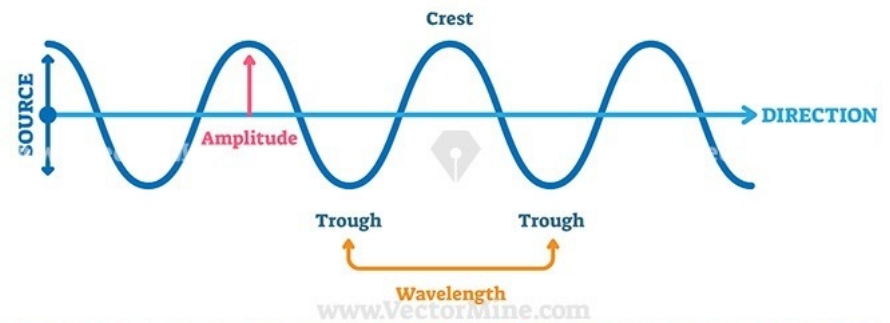
**Funktion:** Longituda vågor, gränslös samverkan, multifunktion.



## LONGITUDINAL WAVES



## TRANSVERSE WAVES



## Fördelar:

- Frekvensmedicin (sjuk/frisk);
- trådlös kommunikation och el-överföring, *utan* elsmog;
- bättre prestanda.

**Hur förverkliga ...** på individnivå resp samhällsnivå?



# Människosamhällets cykel?

- 1) Natur
- 2) Upplysningen/Rationalism
- 3) Nikola Tesla
- 4)  $E = mc^2$
- 5)  $ac^2 = \exists$
- 6) TESLA *nutid*
- 7) N Tesla
- 8) Natur

# Forskning

*”Men det finns väl inte tillräckligt med forskni...”*



Det räcker med dessa tre hemsidor:  
[EMF-portal](#) + [EHT](#) (kat) + [Lista](#) (2008-2019).

*“If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency and vibration.” - Nikola Tesla*

# Fler experter vågar tala ut.

Forskare, ingenjörer, läkare m.fl. varnar att det är extremt allvarligt/akut ... trots att de ibland blir hånade, hotade och sparkade.

- The 5G appeal (forskare & läkare) <http://www.5gappeal.eu/>
  - EMF Scientist Appeal (vetenskapsmän & ingenjörer) <https://emfscientist.org/>
  - 5G-space-appeal (många olika experter) <https://www.5gspaceappeal.org/the-appeal>
- + många fler upprop, projekt, yrkeskategorier.

# Jämförelse av gränsvärden

---

Enhet: miliWatt / m<sup>2</sup>

Salzburg:	1
Wien:	10
Vallonien	24
Bulgarien, Italien, Ryssland, Kina, Schweiz, Luxemburg, Lichtenstein:	100
Sverige:	10.000

Fler länder/kommuner visar vägen (sänker sina gränsvärden).

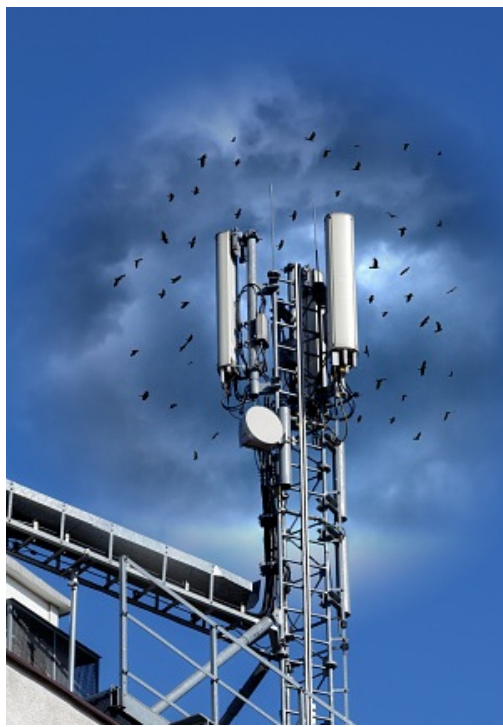
# Känslor & vibrationer

Tänk att ni går ut och tittar på blommande träd.  
Känns det bra?

Hur känns det när ni ser antenner (mobiltelefoni, WiFi m.m.)?

Tänk om antennergerna kan kännas som blommande träd.

Ta med er detta, och frammana den känslan när ni ser  
antenner och liknande.



# Positivt!

- Alla nyss nämnda ex (på saker man kan göra) sker redan. Det finns många goda ex världen över.
- I ett makroperspektiv har det redan börjat vända, men det dröjer innan det blir "det nya normala".
- Elektrosmog försvinner så fort sändaren slås av.



# 5G eller 5D

- 5G = Nästa generation mobiltelefoni
- 5D = Nästa generation människa
  - Holistiskt utvecklad, högre stående
  - Högre medvetande & vibrationer
  - Harmoni (natur)

<https://el-smog-5-g.webnode.se/a5d-5-g/>

Det är svårt (omöjligt?) att ha både 5G och 5D  
- dags att välja!



5G



5D