

Mångsidigt användbar info om elektrosmog & 5G

Introduktion

Detta kompendium vill ge övergripande och lättnavigerad info om 5G och tillhörande elektrosmog samt att ge kanaler till fördjupad info och nyheter.

Information kring detta är stor och komplicerad så infon i kompendiet är kortad och förenklad. Vill man gräva djupare är det bara att följa länkarna.

Det är bråttom då hälsopåverkan varit allvarlig i några år redan, och många experter säger att det kommer att öka nu när introduktionen av 5G har börjat.

Oavsett om du vill veta mer om t.ex. 5G-forskning eller om du vill ha konkreta förslag på något att göra, så ska kompendiet också vara ett *stöd* då situationen med 5G (inkl infon) kan upplevas som komplicerad och obekväm.

Var därför uppmärksam på dig själv (humör, tankar, mående) innan du tar del av infon, och även efteråt. Mer om detta under ”Vad kan jag göra”.

Mer om syfte och (förslag till) mål på sista sidan.

Kompendiet strävar efter att vara bättre än genomsnittliga 5G-sidor på att ...

- ge miljöpåverkan den uppmärksamhet den förtjänar *men sällan får*,
- precisera vad som önskas (inte bara säga ”stoppa 5g!”),
- använda vår egen energi som ett verktyg samt praktisera positivism.

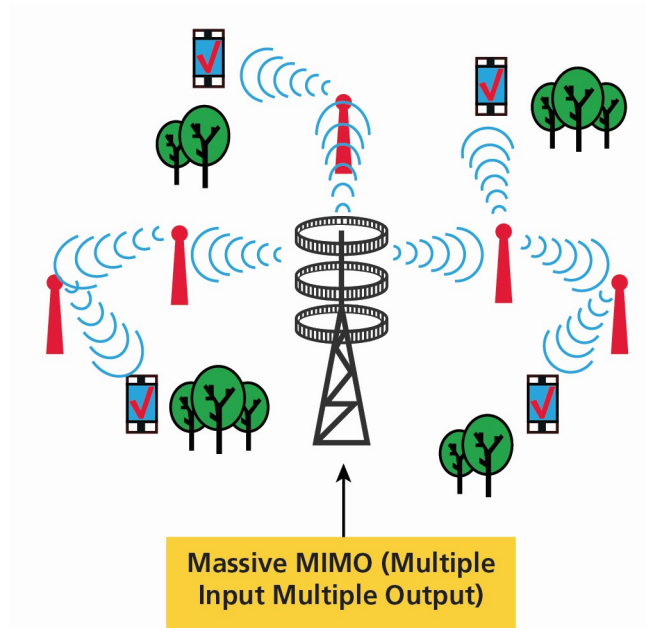
Detta kompendium är en version anpassad för användning och spridning av externa aktörer. Med tillstånd av ansvarig utgivare (undertecknad).

Mycket nytta (och nöje) önskas.

Mvh.

Innehåll

Vad är 5G?.....	sidan 2
Vad säger reklamen?.....	3
De ansvariga.....	3
Vad är problemen?.....	4
Hälsa.....	4
Miljö.....	5
Lagbrott.....	6
Vad kan jag göra?.....	7
Hur skyddar jag mig?.....	7
Aktivism.....	8
Syfte och mål.....	10



Vad är 5G?

G:na och elektrosmog

G står för ”generation” - vi är nu på väg in i femte generationens trådlösa telekommunikation (5G). 1G (trådlösa telefonsamtal) lanserades redan på 1980-talet, och för varje kommande generation har man sedan lagt till nya funktioner (text, internet, film osv.). Detta har krävt en utveckling av telekom-infrastrukturen som innebär en ökning av elektrosmog.

Elektrosmog är en förorenande och störande variant av elektromagnetism (som finns naturligt runt omkring oss). Allt är energi i olika former och allt liv på denna planet är beroende av energi – i avancerad samverkan, med subtila signaler och långsam anpassning över tusentals år. En viktig del av energin är elektromagnetism → elektrosmog har potential att fundamentalt störa alla organismer och grundläggande funktioner. Denna risk och störning har ökat snabbt de senaste 20 åren.

Alla generationer har bidragit till ökningen av elektrosmog – och vi har redan med 4G en allvarlig situation – men **med 5G blir det en stor nivåhöjning:**

- Fler antenner, signaler och frekvenser;
- fler raketuppskjutningar för satelliter;
- signalerna mer störande/intensiva.

Mycket av 5G-[tekniken](#) är militär radarteknologi (som tidigare primärt använts som [vapen](#) och övervakning) med laserlika strålar och koncentrerad energi (större destruktiv påverkan). Pulsade signaler skickas konstant fram och tillbaka mellan din telefon och antennerna så länge du är inom räckhåll. Fler antenner och färre träd ökar räckhållet.

Den enorma ökningen av **antalet** sändare (antennerna men också mobiler, datorer och ”smarta” produkter) ger en heltäckande exponering.

Dessutom ska det ske en otrolig ökning av antalet **satelliter**: Mer än 20.000 (!) 5G-anpassade satelliter ska skickas upp, vilket ger följande problem:

- Raketuppskjutningarna har stor påverkan på miljö, klimat och hälsa;
- direktinverkan på jonosfären som samverkar med all elektromagnetism (allt liv) på planeten.
- 3D-exponering (marksändare + satelliter) globalt.

5G täcker 3 kHz – 300 GHz (tidigare använda **frekvenser** + nya högre frekvenser), men fokus lär bli 3 GHz - 30 GHz (publikt/kommersiellt) + [60 GHz](#). 30-300 GHz = mm-vågor.

Vad säger reklamen?

Telekomindustrins säljande påstående är att 5G ska bli ”snabbare, säkrare och smartare”, men diverse kritiker och experter avfärdar det mesta: Om du idag använder lågpresterande Wi-Fi kommer du att märka skillnad i hastigheten, men knappt om du använder kabel/fiber. Säkerheten är inte löst än (och lär inte ha betydelse för den stora massan). ”Smart” betyder egentligen mer A.I. och trådlöst samt fler sammankopplade enheter (internet of things) ... och därmed ökad exponering.

<https://spectrum.ieee.org/telecom/internet/5g-is-in-danger-of-being-oversold> +
<https://computersweden.idg.se/2.2683/1.718430/gemensamt-grepp-sakerhet-5g> +
<https://threatpost.com/5g-security/140664/> + Myter och kritik även från [5G-ansvarig](#).

OBS: 3G & 4G försvinner inte – 5G läggs ovanpå.

Du måste alltså inte köpa en 5G-produkt för att ha trådlösa funktioner i ditt liv.

De ansvariga

Aktörer som har hand om utbyggnaden, strålfrågor samt påverkan på miljö och hälsa.

Nationellt: **Post- och telestyrelsen (PTS)** har hand om utbyggnaden av tele- och IT-nätverken samt tilldelning av frekvensband. **Strålsäkerhetsmyndigheten (SSM)** har hand om strålningsfrågor.

Naturvårdsverket handhar påverkan på miljön, och **Folkhälsomyndigheten** påverkan på hälsan.

Regionalt: **Länsstyrelser och Regioner**. Det kan skilja sig från län till län hur dessa ansvarsfrågor är fördelade.

Lokalt: Det kan skilja sig från kommun till kommun hur dessa ansvarsfrågor är fördelade. Normalt finns det en möjlighet i **kommuner** att skriva t.ex. ”Medborgarförslag” till kommunstyrelsen.

Stora aktörer som **EU** har en tidsplan för intro av 5G (och flertalet lydiga länder följer deras schema). Den började ca 2016, och de flesta aktörer siktar på att ha första delen av 5G-nätet igång 2020. Full introducering globalt ska ha skett senast 2025 enligt EU:s [5G Action Plan](#).

Tester har redan påbörjats i många städer och på universitet – särskilt i Europa. [[Denna lista](#) är dock dåligt uppdaterad.] Andra långt komna områden är **USA, Kina och Sydkorea**.

I USA tar [FCC](#) (en hårt [kritiserad](#) myndighet) beslut som även påverkar [internationellt](#).

Sverige har tester igång i följande städer: Stockholm, Sundsvall, Umeå, Luleå, Lund, Göteborg, Linköping + enskilda platser och små företagsinstallationer. Det är svårt att få info av diverse ansvariga aktörer, men [här](#) är PTS tillståndslista (maj 2019).

Ibland ändrats lagar och regler till fördel för industrier. Efter en förfrågan till PTS angående antennutbyggnad gavs följande svar: ”*De uppgifter du efterfrågar rör enligt PTS bedömning enskildas affärs- och driftsförhållanden och omfattas därför av sekretess enligt 30 kap. 23 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400) (OSL).*”

Ofta är industrier och lärosäten med lämplig utrustning först med introduktionen.

Ericsson, Telia och universitet är viktiga aktörer i Sverige.

Utöver officiella installationer eller testbäddar, introduceras infrastruktur i övriga samhället ... men ofta i tysthet. [Gatlyktorna](#) är ett bra ex. I stora delar av världen installeras LED-lyktor som är [anpassade](#) för 5G-installation (eller redan har det inbyggt i väntan på aktivering).

Utöver detta måste vi förstås nämna den delen av infrastrukturen som **allmänheten** bidrar med: Alla ”smarta” produkter som används har potential att bli en sändare/mottagare i 5G-nätverken.

Vad är problemen?

Ett övergripande problem är att det är **bråttom**: Infrastruktur som behövs för 5G har redan kommit långt, och på vissa platser (testbäddar) har man redan dragit igång 5G.

Ett annat övergripande problem är att elektrosmog är en **fundamental påverkansfaktor** och därmed har potential att påverka [vad som helst](#) – allt från små organismer till planetära system.

Inte konstigt då att en snabbt växande grupp **forskare/expert** varnar i upprop/appell:

<https://www.emfscientist.org/index.php/emf-scientist-appeal> + <http://www.5gappeal.eu/> + <https://www.5gspaceappeal.org/the-appeal> (inkluderar satelliter samt är öppen för allmänheten). T.o.m. delar av **EU varnar**: [SCHEER](#) (vetenskaplig kommitté) och [European Environmental Agency](#).

Fler [orsaker](#) att stoppa 5G.

En **positiv** sak är att elektrosmog (till skillnad från kemiska föroreningar) försvinner omedelbart när sändaren slås av.

Hälsa

Vanliga symtom: Det finns alltid flera faktorer bakom [symtom](#) och sjukdomar, men då elektrosmog-faktorn är fundamental är sannolikheten stor att den är avgörande i många sammanhang. Den ligger bl.a. bakom ökningen av [elöverkänslighet](#)/elektrosensibilitet/[EHS](#).

- [Huvudvärk](#)
- [Sömnstörningar](#)
- Onormal trötthet
- Tinnitus
- Värk i hjärtat/tryck över bröstet, hjärtarytmier, hög puls
- Andnöd
- Yrsel
- ALS: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935119303202>
- Koncentrationsproblem och [Minnesstörningar](#)
- [Nedstämdhet och depressioner](#)
- Stresskänsla
- Ökad irritation, aggressivitet
- [Ångestattacker](#)
- Svetteningar
- Hudutslag
- Inflammationer och försämrat immunförsvar
- Ökad allergiförekomst + histamin.
- Synrubbningar, ljuskänslighet
- Värk i nacke, muskler och leder
- Sköldkörtelrubbningar och påverkan på hormonsystemet

Symtom/sjukdomar som kan öka med **5G** specifikt:

- Störning av immunsystem, metabola och [neurologiska funktioner](#).
- Skador på ögon, hud och spermier.
- Ökad risk för cancer, depression och demens.

En **positiv** sak är att det finns sätt att [skydda sig](#) .

Forskningen

Övergripande, samlad forskning, rekommendationer: <https://bioinitiative.org/conclusions/> + <https://bioinitiative.org/updated-research-summaries-december-2017/>

Samlade studier (lista 2008-2019) om elektrosmog generellt:

<https://www.stralskyddsstiftelsen.se/forskning/>

5G-specifik:

<https://einarflydal.files.wordpress.com/2018/04/pall-to-eu-on-5g-harm-march-2018.pdf> + <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935118300161?via%3Dihub> + <https://arxiv.org/pdf/1711.03683.pdf> + <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=SYSTEMATIC+DERIVATION+OF+SAFETY+LIMITS+FOR+TIME-VARYING+5G> + <https://mdsafetech.org/5g-telecommunications-science/>

Forskning från 1977: <https://www.stralskyddsstiftelsen.se/wp-content/uploads/2019/02/cia-millimeter-waves-1.pdf> , och en [artikel](#) om detta.

Miljö

Samhället generellt tar en alldeles för liten hänsyn till elektrosmog när det gäller miljöpåverkan. (Många myndigheter, föreningar och företag som arbetar med miljö/klimat har varit blinda för denna möjlighet.)

Men det finns tack och lov en del av samhället som inte har varit blinda: Forskare. Det finns idag många tusentals studier/rapporter som visar både mångsidig och aggressiv påverkan (vilket kan förklaras av elektrosmogens fundamentala karaktär).

Detta är förstås mer relevant än någonsin då experter menar att ”det sjätte massutdöendet” har börjat, och vissa nyckelarter/grupper har visat påverkan av elektrosmog: *

- Grodor (amfibier) har minskat i antal och visar tydliga deformationer. Amfibier är generellt goda indikatorer på statusen i miljö/ekosystem.
- Fåglar och insekter har minskat, och vissa studier fokuserar på bin.
- Även vegetation påverkas – t.ex. träd som är en av planetens viktigaste organismer. Träd har uppvisat skador både internt och externt och ibland förtida död.

** De flesta experter (de som inte har koll på elektrosmog) brukar förklara massutdöendet med förlust av boplats, klimatförändring eller toxiner – men missar elektrosmog.*

Vatten kallas livets källa m.m. pga av sina mångsidiga och välgörande egenskaper, men vatten kan även bidra till elektrosmogens destruktivitet då både vattnet självt och organismer med mycket vatten i sig / kring sig kan påverkas. *Även det marina livet påverkas (av vår undervattenskommunikation) via organskador eller desorientering.*

Vatten har en hög värmebärande kapacitet, och vattenånga är den i särklass viktigaste växthusgasen.

Utöver påverkan på *biosfären* så har elektrosmog potential att påverka *atmosfären* (och därmed **klimat** och väder) då även större planetära system ingår i väven av energi och elektromagnetism. Väder är en god indikator på förändringar då det har en mycket snabbare och tydligare respons än klimat (klimat = genomsnittliga väderförhållanden över många år i ett givet område).

Gällande klimatpåverkan och uppvärmning så är det relevant att titta på detta exempel:

Vissa signaler från våra sändare påverkar jonosfären (översta atmosfären) som frigör elektroner som regnar ner och utarmar ozonlagret (vilket ökar instrålning och växthuseffekt).

Det är också relevant att placering och underhåll av satelliter (för trådlös kommunikation) ger enorma utsläpp av vattenånga och sot (vilka båda har växthusverkan långt större än koldioxid). Mer

än 20.000 satelliter för 5G ska placeras (några är redan på plats). [Mer påverkan av satelliter](#).

Allt det som nämnts ovan förvärras om/när 5G introduceras. De högre frekvenserna ger dessutom en extra påverkan på insekter, vattenånga och träd. För insekter och träd handlar det mycket om att tätare vågor nu påverkar små kryp och blad extra (+ att signalerna kan stoppas av träd varpå vissa har huggits ned i städer där 5G-tester pågår). Vattens resonans är ca 10 GHz och vattenånga påverkas i luften vid 24 GHz.

Infon ovan är del av en större rapport, men om man vill gå direkt till samlade **forskningslänkar** finns [denna sida](#) specifikt gällande miljö/organismer.

Påverkan naturen som helhet, inkl klimat: [Rapport](#) (2019) + svensk sammanfattning.

Lagbrott

När en liten del av samhället utvecklas onormalt snabbt hinner övriga samhället inte med (politiker tar felbaserade och snabba beslut, myndigheter hinner inte med eller har otillräckligt med lagar och andra verktyg för att skydda medborgarna). Telekomindustrin är ett tydligt sådant exempel.

Men även om det ibland inte finns specifika eller detaljerade regler/lagar för nya produkter & tjänster, så finns det övergripande och mer generella skydd för oss:

5G (både tekniken och sättet det nu införs på) bryter mot flera internationella konventioner, EU:s Resolution 1815 och Miljöbalken. Dessutom erkände telekomindustrin (vid ett [förhör](#) i februari 2019) att 5G ej är säkerhetstestat *för miljö och hälsa*. Fler [orsaker](#) att stoppa 5G.

Det är viktigt att förstå innebörden av elektrosmog och 5G innan man tar avgörande beslut (som påverkar allt liv). Man bör även betänka social, mental och spirituella påverkan. Dessa beaktanden är bråttom då 5G redan har börjat introduceras i ”test”-form i många städer (inte minst i Europa). Folk har börjat protestera i flera länder, och i vissa regioner/kommuner har man politiskt sagt nej till 5G. [Här](#) är kort info om lagar och myndighetsagerande i Sverige.

Konventioner, lagar, etc:

Convention on Biological Diversity. <https://www.cbd.int/idb/>

Wienkonventionen (ozonlagret). https://treaties.un.org/doc/Treaties/1988/09/19880922%2003-14%20AM/Ch_XXVII_02p.pdf

[Convention](#) on the prohibition of military or any other hostile use of environmental modification techniques.

Ev kan Registreringskonventionen (delvis relaterad till ovan) vara relevant:

https://treaties.un.org/doc/Treaties/1976/09/19760915%2003-08%20AM/Ch_XXIV_01p.pdf

... liksom Outer space treaty: <https://www.britannica.com/event/Outer-Space-Treaty>

Försiktighetsprincipen <http://www.precautionaryprinciple.eu/>

Århuskonventionen <http://ec.europa.eu/environment/aarhus/>

Nüremberg kodex:

https://en.wikipedia.org/wiki/Nuremberg_Code#The_ten_points_of_the_Nuremberg_Code

1815 resolution (EU) <http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-en.asp?fileid=17994&>

Miljöbalken <https://lagen.nu/1998:808#K1P7S2>

Vad kan jag göra?

Situationen med 5G (inkl infon) kan upplevas som komplicerad och obekvämt. Var därför uppmärksam på dig själv (humör, tankar, mående) innan du tar del av infon, och även efteråt. Förändrades känslor medan du läste? Beror det på bakomliggande attityder eller något som inte stämmer med dina tidigare kunskaper?

Även om man inte hittar svaren på frågorna är det ibland viktigt att ändå ställa frågorna. Våra attityder och känslor styr inte bara info-hantering utan även hur vi **agerar** (vilket påverkar hur vi når ut med ett budskap). *Tips för god info-hantering:* <http://milken.se/info-hantering.html>

Detta påverkar även hur vi **mår** (mentalt och fysiskt) och när vi mår sämre ökar risken för skador av elektrosmog samt påverkar vårt engagemang ... så vi börjar med hälsan

Hur skyddar jag mig?

Genom kombinationen *minskad exponering* och *stärkt hälsa*/inre energi, minskar man risken att bli sjuk av elektrosmog.

- **Minska** antalet strålkällor, och håll de kvarvarande på avstånd.
- Bli medveten om hur du använder strålkällorna, och lyssna på kroppens signaler.
- Använd inte "Airpods" eller Bluetooth nära huvudet.
- Köp inte produkter som är "smarta" eller 5G-anpassade, och stäng av dem så ofta som möjligt om du har sådana hemma. Sådana produkter drar till sig 5G-strålar.
- Produkter som strålar mindre/avskärmar/mäter kan köpas hos bl.a. Maxicom.se , RpOfSweden, <http://www.rensweden.se/> och RTK.se. Tips om produkter från Elöverkänsligas Riksförbund: <https://eloverkanslig.org/vanliga-fragor/>
- Ha mycket växter i hemmet, och vid behov även joniserande produkter (apparater, Himalayasaltlampor m.m.).
- Kokosnötsolja är allmänt välgörande och lugnande för din hud. Hallonfröolja neutraliserar delvis strålnings destruktiva inverkan på huden.
- Använd "flygplansläge" ofta.
- Tillämpa Försiktighetsprincipen!

Hälsa - ditt eget skydd:

Även om man följer råden ovan, är det svårt att skydda sig till 100%. Men det finns ett extra skydd: Ditt eget energifält. Om du stärker dig inifrån och ut, och lever hälsosamt, minskar du skadeverkan från elektrosmog.

- Din fysiska kropp: Lyssna på vad kroppen behöver. Ät nyttigt och lagom (se Ayurveda t.ex.). Motionera i förhållande till hur mycket du äter samt sitter stilla.
- Din mentala kropp: Yoga balanserar dig, vilket är viktigt. Meditation lugnar, stärker och guidar. Ha en positiv och lättsam inställning till livet, och bjud in lycka. Praktisera tacksamhet och förlåtelse. Allt detta (tillsammans med en god nattsömn) höjer din vibration och stärker ditt energifält. <https://www.weforum.org/agenda/2017/03/the-japanese-practice-of-forest-bathing-is-scientificially-proven-to-be-good-for-you/> + <https://www.mindbodygreen.com/0-15788/10-easy-feng-shui-tricks-to-raise-your-vibration.html> + <https://ehdin.com/meditation-ger-kraft/>

Hur påverkar 5G-info dig? Stärk & balansera dig. Agera medvetet. (Om man vill agera utåt, rekommenderas nästa kapitel: Aktivism)

Aktivism

Det finns mycket man kan göra – både som individ eller i grupp: Petitioner; kontakta tongivande personer; besöka event eller ordna egna; nyttja juridik (och, om allt detta felar, *civil olydnad*).

Håll dig positiv och balanserad – då brukar engagemanget bli bättre för alla inblandade.

Positivt: En del av detta händer redan (se nedan).

Skapa gärna lokala grupper där ni kan hjälpas åt med aktiviteter (se förslag nedan).

Konkreta exempel

- Köp inte 5G-/"smarta" produkter. Använd sällan om du redan har sådana.
- Skriv till telekomindustrin + politikerna (även lokalt) + media: "Vi vill ej ha 5G". (Vad vill vi ha? Se sista sidan.)
- Juridik & politik som verktyg: Se mer nedan.

Blandade tips om Vad göra + Vad görs redan:

- Svensk aktionsgrupper på facebook: [Massaktion Stoppa 5G](#) + [IRL Aktionsgrupp strålning](#) .
- [Internationell sida](#) – bl.a. tips om vem kontakta (fokus USA & FCC).
- [Global sida](#) med bas i Australien.
- [Take back Your power](#): Blandad info + aktion + en viktig **petition**.
- Svenska petitioner/namninsamlingar: [Protest mot införandet av det riskfyllda 5g](#) + [Strålningsfri skola](#) + [Stoppa jäv i EMF-projekt](#) (internationell)

Mer hjälp/stöd: [fem G & el-smog](#) + [ACTION](#)-kampanjen .

Juridik

- [Underlag](#) för att utkräva ansvar samt att göra en stämmningsförfrågan till en jurist.
- [Publikationer och rättsfall](#) om EHS och elektrosmog. (Juristen är dock inte aktiv längre.)
- Elöverkänsligas riksförbund: [Remissyttranden](#) + [Överklagan](#) till Förvaltningsrätten. + [Kort info](#) om lagar och myndighetsagerande i Sverige.
- Strålskyddsstiftelsen har (mars 2019) skickat [riskbedömning](#) till myndigheter. Övrig [juridik](#). Forskare skickade (juni 2018) till regeringen: <https://www.stralskyddsstiftelsen.se/2018/07/statsministrar-informeras-5g-medfor-allvarliga-potentiella-halsorisker/>
- **Internationella** [Samlade exempel](#) + [Mass liability action](#) + Speciellt [rättsfall](#) i USA .
- Framgångar, i ... UK: [Folket i Glastonbury](#) (juni 2019) ... [Danmark](#) ... och [Australien](#) (april 2019).

Ibland är det lättare att driva fall på lokal eller regional nivå.

Möt allmänheten. Dessa infoblad ger ett stöd när ni talar 5G med folk:

- [Svenska + engelska](#) (Vad är...)
- [Engelska + miljörapport](#) (Vad är...)
- [Svenska + engelska](#) (Stoppa...)

Frågor att ställa till allmänheten:

Vill du och din familj ha rättigheten att slippa konstant exponering av cancerogen mikrofrekvent strålning?

Bör man tillfrågas – och ge sitt medgivande – innan exponering sker?

Bör signaler med sådan karaktär fullt ut säkerhetstestas gällande miljö- och hälsokonsekvenser innan sådan teknik introduceras?

Om ni svarat "ja" på dessa frågor, får ni medhåll av miljöbalken och internationella konventioner.

Exempel på motargument och info-hantering: Någon ni pratar med nämner [artikeln](#) i NY Times (12 maj 2109) som hävdar att riskerna med 5G är vilseledande rysk propaganda. Här är en svensk artikel som analyserar och bemöter detta. <http://milken.se/nytt/texter/ih-nyt.html>

Hjälp träden: Protestera, i lämpliga sammanhang.

Krama, för att ge energi till trädet och för att hålla motorsågarna borta.

Bevaka: Både så att de ej huggs ned OCH se om de blivit strålskadade: <https://ehtrust.org/tree-damage-caused-mobile-phone-base-stations-observation-guide-helmut-breunig/>

Bevaka antennerna: Så här ser vissa gatlyktor / antenner ut: <http://www.lighting.philips.se/system/belysningssystem/citytouch>

Bevaka politiken (som berör både träden o antennerna)

Bevaka event: Skapa egna, anslut till andras. Samkör gärna så att det blir många event på samma dag på olika orter.

Engagera miljörelsen (allt från lokala grupper till globalt). Pga ogenomtänkt myndighetsuppdelning av sakfrågor, samt tradition, ses elektrosmog oftast inte som en miljöfråga – särskilt inte av miljöorganisationer som av tradition endast tittat på klassiska miljöfrågor ... och därmed varit blinda för en av de *största* och *viktigaste* miljöfrågorna någonsin (vilken den har blivit under 2000-talet).

Det är viktigt att miljö- och klimatarbete generellt införlivar elektrosmog bland de övriga faktorer man redan idag arbetar med/tar hänsyn till, vilket kan gå relativt enkelt då man kan använda delar av befintliga strukturer och resurser.

Om du vill förse med miljöorganisationer med vetenskapligt underlag bör denna rapport täcka behovet ... då den har ett brett och uppdaterat miljöfokus: <http://milken.se/w.html>

Positivism

En del av detta händer redan: <https://ehtrust.org/international-actions-to-halt-and-delay-5g/>

Några positiva tankar: <https://takebackyourpower.net/5g-the-dominoes-are-starting-to-fall/>

Meditationens kraft: <http://themindunleashed.org/2014/06/4-scientific-studies-meditation-can-affect-heart-brain-creativity.html> + <http://www.ewao.com/a/1-science-has-spoken-group-meditation-literally-changes-the-world> + <https://mailchi.mp/zoeland/nyhetsbrev-26-april>

En positiv sak är att elektrosmog (till skillnad från kemiska föroreningar) försvinner omedelbart när sändaren slås av.

Mer info, nyheter, event, aktivism m.m på följande sidor:

Facebook: "WIFI STRÅLNING ...": <https://www.facebook.com/groups/408666892574591> +

"Mass-aktion Stoppa 5G NU": <https://www.facebook.com/groups/MassaktionStoppa5G/> .

Nyheter från [Strålskyddsstiftelsen](#) (på svenska) och [Microwave News](#) (engelska).

Syfte och mål

Syftet är att höja medvetenhet och kunskap kring trådlös elektrosmog och 5G. Det ska leda till lämpliga åtgärder för att nå högsta nivå av samhällsanpassning gällande hänsyn till miljö och hälsa.

Förslag till mål:

1. Stoppa tills vidare utbyggnad av trådlösa nätverk – inklusive 5G, 6G och dess tester.
2. Genomför fullständiga och oberoende utredningar om alla risker (primärt miljö och hälsa) utifrån Försiktighetsprincipen och *befintlig* forskning.
3. Anpassa samhället utifrån ovan nämnda utredningar (samt befintlig forskning). *
4. Utveckla sjukvården samt erkänn EHS (såsom andra länder har gjort).
5. Anpassa gränsvärden – t.ex. utifrån Bioinitiative's rekommendationer för effekttäthet (0,3 nanoWatt/cm² för långtidsexponering, 3 nanoWatt/cm² för korttid).
6. Skapa och utveckla en marknad för anpassade telekomprodukter (lägre uteffekt, annan energi). Övriga produkter ska ha tydliga varningar på sig (eller förbjudas) utifrån de nya gränsvärdena.

* T.ex. att främja användningen av trådat internet (kabel/fiber).